

Jídelní lístek od 7.7.2025 do 11.7.2025

ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATEŘSKÁ ŠKOLA SEHRADICE OKRES ZLÍN, příspěvková organizace, Sehradice 18, Sehradice,
Č.ú.: 000000-0239435188/0300, Tel.: Nevyplněn, , sjslop@seznam.cz

Pondělí 7.7.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Přesnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka z tresky, chléb, granko ovoce, bylinkový čaj, voda s citronem				1a, 4, 7
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka kmínová s kapáním krutí maso po milánsku, špagety se sýrem, čaj				1a, 3, 7 1a, 7
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	rohlík s ovocnou pomazánkou, mléko				1a, 7

Úterý 8.7.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Přesnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka vitamínová, chléb, caro káva ovoce, ibiškový čaj, voda s citronem				1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	hovězí vývar s drobením pečené kuře na zelí, vařený brambor, čaj				1a, 3, 7, 9 1a, 7
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka rajčatová s italskými bylinkami, chléb, granko				1a, 7

Středa 9.7.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Přesnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	masový krém, sójová pletýnka, pikao ovoce, sirupová šťáva, voda s citronem				1a, 6
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka hrachová s opečenou houskou vepřové nudličky po čínsku, bulgur, míchaný kompot s broskví				1a, 7 1a, 7
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka máslová s kedlubnou, raženka, colacao				1a, 7

Čtvrtek 10.7.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Přesnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	římské placičky, mléko, zeleninová miska ovoce, šípkový čaj, voda s citronem				3, 7, 13
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka rýžová vepřová kotleta na medvědí česneku s těstovinou farfaline, čaj				1a, 9 1a, 7
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	čokoládové cereálie s mlékem, fruko				1a, 7

Pátek 11.7.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Přesnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka luštěninová, chléb, kakao ovoce, borůvkový čaj, voda s citronem				1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka rybí se zeleninou vařené vajíčko, koprová omáčka, gnocchi, čaj				1a, 4, 9 1a, 3, 7
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka tvarohová rozhuda, chléb knuspi, jogurtové mléko				1a, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny a vedoucí kuchyně