



Jídelní lístek od 22.9.2025 do 26.9.2025

ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATEŘSKÁ ŠKOLA SEHRADICE OKRES ZLÍN, příspěvková organizace, Sehradice 18, Sehradice,
Č.ú.: 000000-0239435188/0300, Tel.: Nevyplněn, , sjslop@seznam.cz



Čas jídla	Druh	Pondělí 22.9.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka vaječná s kečupem, chléb, kakao, ovoce, višňový čaj, voda s citronem	1a, 3, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka bramborová s hříbkou, segedínský guláš, houskový knedlík, čaj	1a, 3, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka z oštiepkového sýru, chia bulka, bílá káva	1a, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 23.9.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka se smetanovým taveným sýrem s pažitkou, chléb, kakao, ovoce, bylinkový čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka smetanová cibulačka, milé filé s brokolicí, bramborová kaše, jablkový kompot, čaj	1a, 3, 4, 7
Svačina 14:30 - 15:00	1	cereální oříškové polštářky s mlékem, mrkvové smoothie, banán	1a, 7, 8c

Čas jídla	Druh	Středa 24.9.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka těstovinová, maková raženka, granko, ovoce, šípkový čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka luštěninová s fazolí a barevným hrachem, vepřové rizoto s pohankou, zeleninou a sýrem, zelný salát	1a, 7
Svačina 14:30 - 15:00	1	rohlík s medovým máslem se skořicí, jogurtové mléko	1a, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 25.9.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	budapeštká pomazánka, chléb, kakao, ovoce, ibiškový čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka hovězí vývar s těstovinou zoo, hovězí vařené maso, dušená mrkev s hráškem, vařený brambor, čaj	1a, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka česneková s jablky, vícezrnný chléb, pikao	1a, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 26.9.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	chléb s máslem a plátkovým sýrem, zeleninová miska, granko, ovoce, ibiškový čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka špenátová s opečeným hráškem, krůtí prsa na pórku se šunkou, kuskus, džus multivitamin	1a, 6, 7
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka tvarohová rozhuda, slunečnicový chléb, mléko	1a, 7



*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny a vedoucí kuchyně

