



Jídelní lístek od 29.9.2025 do 3.10.2025

ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATEŘSKÁ ŠKOLA SEHRADICE OKRES ZLÍN, příspěvková organizace, Sehradice 18, Sehradice, Č.ú.: 000000-0239435188/0300, Tel.: Nevyplněn, , sjslop@seznam.cz



Čas jídla	Druh	Pondělí 29.9.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	vaječná topinka se zeleninou, mléko, ovoce, meduňkový čaj, voda s citronem	1a, 3, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka dýňová s opečenou houskou, vepřové maso na kmínu, bramborové motánky, salát z červené řepy, čaj	1a, 7
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka cizrnová s česnekem, chléb, caro káva	1a, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 30.9.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pohanková kaše s jahodovým pyré, čaj, ovoce, ovocný čaj, voda s citronem	7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka kapustová s droždovými knedlíčky, čevapčiči s hořčicí a cibulí, šťouchaný brambor, čaj, zeleninová obloha	1a, 3, 7
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka z pečené papriky a taveného sýru, vícezrnný chléb, granko	1a, 7

Čas jídla	Druh	Středa 1.10.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka z rybího filé, maková pletýnka, granko, ovoce, ibiškový čaj, voda s citronem	1a, 4, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka zeleninová s kroupami, lahůdková plec, hrachová kaše, chléb, sterilovaný okurek, čaj	1a, 1c, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	vánočka s máslem, pikao	1a, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 2.10.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	bryndzová pomazánka s pažitkou, chléb, granko, ovoce, ovocný čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka česnečka s bramborem, pečený kuřecí steak, dvoubarevné lusky na smetaně, vařený brambor, džus	1a, 3, 7
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka tvarohová s ajvarem, vícezrnný chléb, mléko Kravík	1a, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 3.10.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka z kuřecího masa s cibulkou, chléb, caro káva, ovoce, borůvkový čaj, voda s citronem	1a, 7, 10
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka frankfurtská, jablkový závin, kakao, ovoce	1a, 3, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka z avokáda a žervé, kukuřičný chlebiček knuspi, rakytníkový čaj	1a, 7



*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny a vedoucí kuchyně

