

Jídelní lístek od 3.11.2025 do 7.11.2025

ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATERŠKÁ ŠKOLA SEHRADICE OKRES ZLÍN, příspěvková organizace, Sehradice 18, Sehradice,
Č.ú.: 000000-0239435188/0300, Tel.: Nevyplněn, , sjslop@seznam.cz

Čas jídla	Druh	Pondělí 3.11.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	chléb obložený zeleninou a vařeným vajíčkem, bílá káva, ovoce, bylinkový čaj, voda s citronem	1a, 3, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka hovězí vývar s těstovinou zoo, vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík se špaldou, čaj	1a, 1e, 3, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	sýrový suk s pažitkovým žervé, pikao	1a, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 4.11.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka tvarohová rozhuda, cherry rajče, chléb, bílá káva, ovoce, šípkový čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka smetanová cibulačka, vepřová panenka s bazalkovým pestem, česnekový dip, šťouchaný brambor, zeleninová obloha, čaj	1a, 7
Svačina 14:30 - 15:00	1	jablkové pyré se zakysanou smetanou, piškoty, čaj	

Čas jídla	Druh	Středa 5.11.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka ze sójových bobů s česnekem, vícezrná houska, granko, ovoce, borůvkový čaj, voda s citronem	1a, 6, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka bramborová s mrkví, špindlerovo maso s těstovinou tarhoňa, hruškový džus	1a, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	bvoubarevná bublanina, mléko	1a, 3, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 6.11.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka z vepřového masa s pórkem, chléb, granko, ovoce, ovocný čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka z míchaných luštěnin, smažené rybí filé, bramborová kaše, míchaný kompot, čaj	1a, 4, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka ze sýru cotage, slunečnicový chléb, colacao	1a, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 7.11.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka z tresčích jater, chléb, bílá káva, ovoce, ibiškový čaj, voda s citronem	1a, 4, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka z vaječné jíšky, rizoto s dvoubarevnou rýží, hlívu ústřičnou a strouhaným sýrem, sterilovaný okurek, čaj	1a, 3, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	lučina se šunkou a rajčetem, chléb knuspi, jogurtové mléko	1a, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny a vedoucí kuchyně