

Jídelní lístek od 10.11.2025 do 14.11.2025

ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATERŠKÁ ŠKOLA SEHRADICE OKRES ZLÍN, příspěvková organizace, Sehradice 18, Sehradice,
Č.ú.: 000000-0239435188/0300, Tel.: Nevyplněn, , sjslop@seznam.cz

Čas jídla	Druh	Pondělí 10.11.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka se strouhaným sýrem eidam, sójová pletýnka, rajče, kakao, ovoce, čaj s echinaceou, voda s citronem	1a, 6, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka krupicová s vejci, vepřové maso na pórku s bulgurem, salát z čínské zelné, čaj	1a, 3, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka ze sterilovaných fazolí s cibulkou, vícezrnný chléb, kakao	1a, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 11.11.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	jáhlová kaše s kakaem, čaj s citronem, ovoce, ibiškový čaj, voda s citronem	7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka kedlubnová s bramborem, pštosí vejce, bramborová kaše, třesňový kompot, čaj	1a, 3, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka s ajvarem a žervé, škvarkový chléb, pikao	1a, 7

Čas jídla	Druh	Středa 12.11.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka těstovinová se šunkou, maková pletýnka, Malcao, ovoce, ovocný čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka vločková s kořenovou zeleninou, pečený kuřecí steak, hrachová kaše, chléb, sterilovaný okurek, čaj	1a, 1d, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	rohlík s medovým máslem se skořicí, mléko	1a, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 13.11.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka vaječná s listovým špenátem , chléb bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda s citronem	1a, 3, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka batátový krém s opečenou houskou, krutí prsa na másle se zeleninou Master, štouchaný brambor, čaj	1a, 7
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka sýrová s jablky, chléb, jogurtové mléko	1a, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 14.11.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka tuňáková, chléb, kakao, ovoce, ovoce, borůvkový čaj, voda s citronem	1a, 4, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka masový krém, kynuté povídkové knedlíky s perníkem, čaj, ovoce	1a, 3, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka z čerstvého sýru s petrželkou, cibulový chléb, bílá káva	1a, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny a vedoucí kuchyně