

Jídelní lístek od 15.12.2025 do 19.12.2025

ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATERŠKÁ ŠKOLA SEHRADICE OKRES ZLÍN, příspěvková organizace, Sehradice 18, Sehradice,
Č.ú.: 000000-0239435188/0300, Tel.: Nevyplněn, , sjslop@seznam.cz

Čas jídla	Druh	Pondělí 15.12.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	sýrový uzel s pažitkovou lučinou, malcao, ovoce, ibiškový čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka zelná s bramborem, zapečené těstoviny se zeleninou a vepřovým masem, sterilovaný okurek	1a, 3, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	rohlík s čokoládovým máslem, mléko	1a, 7, 8b

Čas jídla	Druh	Úterý 16.12.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka tuňáková s cibulkou, chléb, granko, ovoce, šípkový čaj, voda s citronem	1a, 4, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka luštěninová s fazolemi mungo, pečený krůtí steak s dušenou mrkví s hráškem, vařený brambor, čaj	1a, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka tvarohová s kedlubnou, chléb, kakao	1a, 7

Čas jídla	Druh	Středa 17.12.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	raženka s máslem a šunkou, zeleninová miska. bílá káva, ovoce, rakytníkový čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka slepičí s těstovinou, vepřová kýta na paprice, houskový knedlík, čaj	1a, 3, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka ementálská s taveným sýrem, slunečnicový chléb, caro káva	1a, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 18.12.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	jáhlová kaše s jahodami, čaj s citronem, ovoce, borůvkový čaj, voda s citronem	7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka brokolicová, brněnské hnízdo, bramborová kaše, míchaný kompot, čaj	1a, 3, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka z uzeného tofu, chléb, pikao	1a, 6, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 19.12.2025	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	vaječná pomazánka z česnekem, chléb, kakao, ovoce, meduňkový čaj, voda s citronem	1a, 3, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka krupicová se špaldou, kuřecí nudličky po čínsku , kuskus se zeleninou. čaj	1a, 1e, 3, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	kukuřičný chlebiček knuspi s rajčatovým žervé, granko	1a, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny a vedoucí kuchyně