

Jídelní lístek od 2.2.2026 do 6.2.2026

ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATERŠKÁ ŠKOLA SEHRADICE OKRES ZLÍN, příspěvková organizace, Sehradice 18, Sehradice,
Č.ú.: 000000-0239435188/0300, Tel.: Nevyplněn, , sjslop@seznam.cz

Čas jídla	Druh	Pondělí 2.2.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka sýrová s nivou, raženka, kakao, ovoce, šípkový čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka krupicová s vejci, vepřová kýta na celeru, zeleninový bulgur, salát z čínské zelí, čaj	1a, 3, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka ze žervé s jablky, dalmánek, jogurtové mléko	1a, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 3.2.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	špaldová krupice s jahodovým pyré, čaj s medem, ovoce, ibiškový čaj, voda s citronem	1e, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka sýrová s drobením, čevabčiči s hořčicí a cibulí, zeleninová obloha, šťouchaný brambor, čaj	1a, 3, 7
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka tvarohová s mrkví, vícezrnný chléb, pikao	1a, 7

Čas jídla	Druh	Středa 4.2.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka tuňáková s cibulkou, chia bulka, granko, ovoce, ovocný čaj, voda s citronem	1a, 4, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka kuřecí s barevnými písmenky, buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj, ovoce	1a, 3, 7, 9, 12
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka z tofu, grahamový rohlík, granko	1a, 6, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 5.2.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	zapečený rohlík s eidamem, mléko, zeleninová miska, ovoce, ibiškový čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka špenátová s celestýnskými nudlemi, milé filé s cuketou, bramborová kaše, dýňový kompot, čaj	1a, 3, 4, 7
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka z pečené papriky a žervé, cibulový chléb, caro káva	1a, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 6.2.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka vaječná s pažitkou, lněná bagetka, malcao, ovoce, bylinkový čaj, voda s citronem	
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka rýžová s kořenovou zeleninou, fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, džus	1a, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	povidlový cereální šáteček, mléko	1a, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny a vedoucí kuchyně