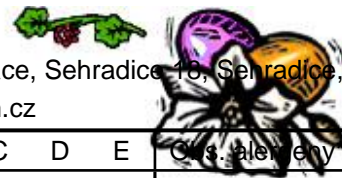




Jídelní lístek od 30.3.2026 do 3.4.2026



ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATEŠKÁ ŠKOLA SEHRADICE OKRES ZLÍN, příspěvková organizace, Sehradice 16, Sehradice,
IČO: 000000-0239435188/0300, Tel.: Nevyplňujte, sjslop@seznam.cz

Pondělí 30.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka máslová se strouhaným eidamem, chléb, caro káva, zelenina ovoce, ovocný čaj, voda s citronem				1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka krupicová se špaldou kuchedipali kypečené na jablkách, bramborová kaše, těstový kompot, čaj				1e, 3, 9
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka tvarohová s rajčetem, slunečnicová kostka, granko				1a, 7
Úterý 31.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	rýžová kaše s kokosem, čaj s citronem ovoce, borůvkový čaj, voda s citronem				7
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka bramborová s apíkatým celerem valašské kysky, těstoviny, meruňkový džus				1a, 9 1a, 7
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka s taveným sýrem a medvědí esnekem, chléb, bílá káva				1a, 7
Středa 1.4.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka z tresčích jater s cibulkou, dalamánek, malcao ovoce, borůvkový čaj, voda s citronem				1a, 4, 7
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka s kořenovou zeleninou a quinoou fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, čaj, velikonoční perník				1a, 9 1a
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	mandlový mazanec s máslem, pikao				1a, 7, 8a
Čtvrtek 2.4.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	vaječná topinka s keupem a zeleninou, mléko ovoce, bylinkový čaj, voda s citronem				1a, 3, 7
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka ze zeleného hrášku s tofu bramborové škušánky s perníkem, čaj				1a, 6, 7 1a, 3, 7
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb knuspi s pažitkovým pomazánkovým máslem, caro káva				1a, 7
Pátek 3.4.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	STÁTNÍ SVÁTEK				

*) Obsahující alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelní karty v průběhu školního roku!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny a vedoucí kuchyně

