

Jídelní lístek od 29.6.2026 do 3.7.2026

ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATE ŠKÁ ŠKOLA SEHRADICE OKRES ZLÍN, příspěvková organizace, Sehradice 18, Sehradice,
 IČO: 000000-0239435188/0300, Tel.: Nevyplněno, sjslop@seznam.cz

Pondělí 29.6.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
P esnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chia bulka s taveným sýrem a pažitkou, malcao ovoce, šípkový čaj, voda s citronem				1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka	hovězí vývar se špaldovými nožky				1a, 1e, 3, 7
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	veškeré hovězí maso, rajská omáčka, tuňáček, stovinka, čaj				1a, 7
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka liptovská, chléb, bílá káva				1a, 7

Úterý 30.6.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
P esnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	jáhlová kaše s malinami, čaj s citronem ovoce, sirupová švestka, voda s mátou				7
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka	polévka drožbová s bramborem				1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	sekaná pečená, bramborová kaše, sterilovaný okurek, čaj				1a, 3, 7
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka z oštiepkového sýru, žitný rohlík, kakao Nesquik				1a, 7

Středa 1.7.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
P esnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka sardinková, chléb, kakao ovoce, borůvkový čaj, voda s citronem				1a, 4, 7
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka	polévka krupicová s vejci				1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	kuřecí maso s brokolicí, špagety se sýrem, čaj				1a, 7
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	rohlík s medovým máslem a skořicí, mléko				1a, 7

Čtvrtek 2.7.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
P esnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb obložený vejci a zeleninou ovoce, bylinkový čaj, voda s citronem				1a, 3, 7
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka	polévka batátový krém s opečeným hráškem				1a, 7
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	vepřová kýta na kmínu, dušená rýže, jablečný kompot				1a, 7
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	cereální houska s pomazánkovým máslem a rajčetem, mléko Kravík jahoda				1a, 7

Pátek 3.7.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
P esnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka cizrnová s esnekem, chléb, kakao ovoce, ovocný čaj, voda s citronem				1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka	polévka selská				
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	krůtí maso na hlávkovém zelí, bramborové motánky, džus				1a, 7
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka z lužiny s paprikou, chléb knuspi, pikao				1a, 7

* Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny a vedoucí kuchyně