

Jídelní lístek od 6.7.2026 do 10.7.2026

ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATEŠKÁ ŠKOLA SEHRADICE OKRES ZLÍN, příspěvková organizace, Sehradice 18, Sehradice,
IČO: 000000-0239435188/0300, Tel.: Nevyplňovat, sjslop@seznam.cz



Pondělí 6.7.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergenů*
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	STÁTNÍ SVÁTEK	

Úterý 7.7.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	cereálie s mlékem, ovocná miska, aj ovoce, sirupová šáva, voda s citrusy	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka norská rybí se zeleninou ínská kulečičky s s kukuřicí, bulgur, kompot	1a, 4, 9 1a, 7
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	sýrový suk s pomazánkovým máslem, zelenina, pikao	1a, 7

Středa 8.7.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka tuňáková, vícezrnný rohlík, kakao Nesquik ovoce, ovocný čaj, voda s citronem	1a, 4, 7
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka zelná těstovinový salát s tarhou, džus	1a, 9 1a, 7
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka luštěninová s esnekem, chléb knuspi, malcao	1a, 7

Čtvrtek 9.7.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka špenátová, chléb, caro káva ovoce, bylinkový čaj, voda s citronem	1a, 3, 7
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka z míchaných luštěnin vepřenky s cibulí a houřicí, maštiny brambor, zeleninová příždobka, čaj	1a, 9 1a, 3, 7
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka ze zeleného hrášku, chléb, bikava	1a, 7

Pátek 10.7.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka z drůbežního masa, chléb, granko ovoce, ibiškový čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka kmínová s vejci palačinky s borávkovým džemem, čaj	1a, 3, 7, 9 1a, 3, 7
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pomazánka z parenicového sýru s kápií, chléb, granko	1a, 7



* Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny a vedoucí kuchyně