



Jídelní lístek od 21.9.2026 do 25.9.2026

ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATERŠKÁ ŠKOLA SEHRADICE OKRES ZLÍN, příspěvková organizace, Sehradice 18, Sehradice,
Č.ú.: 000000-0239435188/0300, Tel.: Nevyplněn, , sjslop@seznam.cz



Čas jídla	Druh	Pondělí 21.9.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka budapeštská, vícezrný rohlík, bílá káva, ovoce, bylinkový čaj, voda s citronem	1a, 4, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka z červené čočky s kari kořením, vepřová kýta na celeru, dušená rýže, dýňový kompot s ananase, čaj	1a, 7, 8g, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka z ryb v tomatě, chléb, kakao nesquik	1a, 4, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 22.9.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka špenátová se strouhaným sýrem, chléb, bílá káva, ovoce, šípkový čaj, voda s citronem	1a, 4, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka česneková s opečeným chlebem, čevabčiči s hořčicí a cibulí, šťouchaný brambor, zeleninová přízdoba, čaj	1a, 3, 7
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka cizrnová s česnekem, škvarkový chléb, granko	1a, 7

Čas jídla	Druh	Středa 23.9.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka z červené řepy a žervé, chléb, kakao, ovoce, ovocný čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka pórková s vajíčkem a quinoou, bratislavské plecko, houskový knedlík se špaldou, čaj	1a, 1e, 3, 7, 9, 13
Svačina 14:30 - 15:00	1	rohlík s nutellou, mléko	1a, 7, 8

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 24.9.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	jáhlová kaše se skořicí, čaj s citronem, ovoce, ibiškový čaj, voda s citronem	7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka zelná s bramborem, rybí filé na másle s bazalkou, bramborová kaše, ledový salát, čaj	1a, 4, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka ředkvičková, cibulový chléb, pikao	1a, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 25.9.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	chléb s máslem a okatým sýrem, malcao, ovoce, borůvkový čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka gulášová s hlívu ústřičnou, zapečené těstoviny se zeleninou a vepřovým masem, sterilovaný okurek, čaj	1a, 3, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	chléb knuspi s bylinkovým máslem, banánový Kravík	1a, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí jídelny a vedoucí kuchyně