



Jídelní lístek od 5.10.2026 do 9.10.2026

ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATERŠKÁ ŠKOLA SEHRADICE OKRES ZLÍN, příspěvková organizace, Sehradice 18, Sehradice,
Č.ú.: 000000-0239435188/0300, Tel.: Nevyplněn, , sjslop@seznam.cz



Čas jídla	Druh	Pondělí 5.10.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka z červené čočky a pomazánkového másla, chléb, caro káva, ovoce, bylinkový čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka zeleninová s cizrnovým kapáním, azu po tatarsku s vepřovým masem, kuskus, čaj	1a, 3, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka tuňáková, vícezrnný rohlík, kakao granko	1a, 4, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 6.10.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka vaječný krém s tvarohem a karotkou, chléb, malcao, ovoce, borůvkový čaj, voda s citronem	1a, 3, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka rajská s uzeným tofu, brněnské hnízdo, bramborová kaše, míchaný kompot s broskvemi, čaj	1a, 3, 6, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka s taveným smetanovým sýrem s pažitkou, chléb, pikao	1a, 7

Čas jídla	Druh	Středa 7.10.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	rohlík s máslem, ovocný čaj s limetkou, hruška - výlet	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka s fazolemi adzuki, kuře na paprice, houskový knedlík, džus	1a, 3, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	chléb s bio čerstvým sýrem Matylda s výhonky ze zeleného hrášku, granko	1a, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 8.10.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	rýžová kaše s jahodami, čaj s citronem, ovoce, ibiškový čaj, voda s limetkou	7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka s řapíkatým celerem, filé z lososa na másle s bylinkovou omáčkou, šťouchaný brambor, salát z čínského zelí, čaj	1a, 4, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka s bílou ředkví a lučinou, chléb, kysaný napoj jahoda/banán	1a, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 9.10.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka z oštiepkového sýru, chléb, kakao, zeleninová miska, ovoce, šípkový čaj, voda s citronem	1a, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka cibulová se smetanou, bramborové halušky s kysaným zelím, čaj, ovoce	1a, 3, 7
Svačina 14:30 - 15:00	1	chléb s medovým máslem se skořicí, mléko	1a, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji vedoucí jídelny a vedoucí kuchyně