Jídelní lístek od 16.11.2026 do 20.11.2026

ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATEŘSKÁ ŠKOLA SEHRADICE OKRES ZLÍN, příspěvková organizace, Sehradice 18, Sehradice,
Č.ú.: 000000-0239435188/0300, Tel.: Nevyplněn, , sjslop@seznam.cz

Pondělí 16.11.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergeny*
Přesnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo	pomazánka z červené čočky, chléb, bílá káva	1a, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, ovocný čaj, voda s citronem	
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka	polévka rajská s kapáním	1a, 3, 7
	Hlavní jídlo	vepřová pečeně na celeru, gnocchi, salát z červené řepy, čaj	
	Nápoj, doplněk		
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo	dýňový cop s máslem a okatým sýrem, malcao	1a, 7
	Nápoj, doplněk		

Úterý 17.11.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergeny*
Přesnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo	STÁTNÍ SVÁTEK	
	Nápoj, doplněk		

Středa 18.11.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergeny*
Přesnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo	pomazánka sloní papáníčko, sýrový uzel, mléko	1a, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, borůvkový čaj, voda s citronem	
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka	polévka smetanová česnečka s bramborem a pažitkou	1a, 7
	Hlavní jídlo	rybí nákyp s kapustou, bramborová kaše, míchaný ovocný kompot, čaj	1a, 4, 7
	Nápoj, doplněk		
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo	pomazánka z bio tvarohu a vařeného pórku, vícezrnná houska, čokolipánek	1a, 7
	Nápoj, doplněk		

Čtvrtek 19.11.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergeny*
Přesnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo	pomazánka ze sýru camembert, chléb, granko	1a, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, ibiškový čaj, voda s citronem	
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka	polévka z míchaných luštěnin	1a, 9
	Hlavní jídlo	ražničí na plech s vepřovým masem, kuskus, zeleninová přízdoba, jablkový mošt se skořicí	
	Nápoj, doplněk		
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo	smetanový krém s piškoty, čaj s citronem	1a, 7
	Nápoj, doplněk		

Pátek 20.11.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E	Obs. alergeny*
Přesnídávka1 08:00 - 08:30	Hlavní jídlo	pomazánka z tresčích jater s cibulkou, chléb, mléko	1a, 4, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, yuzu čaj, voda s citronem	
Oběd 11:15 - 12:30	Polévka	polévka hovězí vývar s drobením	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	škubánky s povidly a tvarohem, čaj	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk		
Svačina1 14:30 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb knuspi se sýrovými tyčinkami, rajče cherry, mléko	1a, 7
	Nápoj, doplněk		

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny a vedoucí kuchyně