Jídelní lístek od 23.11.2026 do 27.11.2026

ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATEŘSKÁ ŠKOLA SEHRADICE OKRES ZLÍN, příspěvková organizace, Sehradice 18, Sehradice,
Č.ú.: 000000-0239435188/0300, Tel.: Nevyplněn, , sjslop@seznam.cz

Čas jídla	Druh	Pondělí 23.11.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	sezamová bulka s taveným smetanovým sýrem a pažitkou, nesquik, ovoce, šípkový čaj, voda s citronem	1a, 7, 11
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka kmínová s opečeným hráškem, hamburská kýta, houskový knedlík se špaldou, meruňkový džus	1a, 1e, 3, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka falešná humrová, grahamový rohlík, čokolipánek	1a, 7, 9

Čas jídla	Druh	Úterý 24.11.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	kaše z ovesných vloček s jahodovým pyré, čaj s citronem, ovoce, borůvkový čaj, voda s citronem	1d, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	zeleninový boršč, sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, čaj	1a, 3, 7, 9
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka ze sterilované cizrny, chléb, bílá káva	1a, 7

Čas jídla	Druh	Středa 25.11.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka tvarohová s vajíčkem, sójová pletýnka, malcao, ovoce, yuzu čaj, voda s citronem	1a, 6, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka s jarní zeleninou a sýrovým kapáním, dietní párek s hrachovou kaší, chléb, sterilovaný okurek, čaj	1a, 3, 7
Svačina 14:30 - 15:00	1	rohlík s nutellou, mléko	1a, 7, 8

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 26.11.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	římské placičky, zeleninová miska, mléko, ovoce, bylinkový čaj, voda s citronem	3, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka dýňová s kokosovým mlékem, krůtí prsa na zelenině, šťouchaný brambor, čaj	1a, 7
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka s bílou ředkví a lučinou, chléb, jogurtový nápoj	1a, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 27.11.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 08:00 - 08:30	1	pomazánka z tilápie, chléb, cherry rajče, caro káva, ovoce, ibiškový čaj, voda s citronem	1a, 4, 7
Oběd 11:15 - 12:30	1	polévka smetanová s koprem a vajíčkem, vepřové rizoto s pohankou, zeleninou a sýrem, zelný salát	1a, 3, 7
Svačina 14:30 - 15:00	1	pomazánka liptovská s kápií, chléb, granko	1a, 1e, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny a vedoucí kuchyně